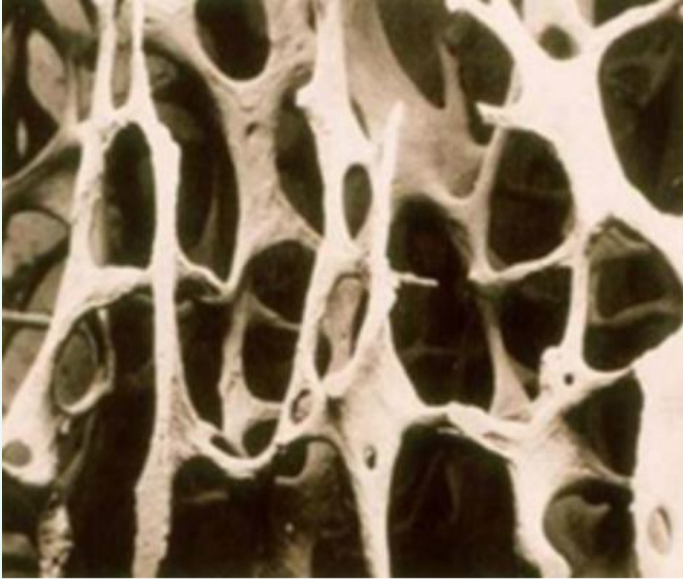
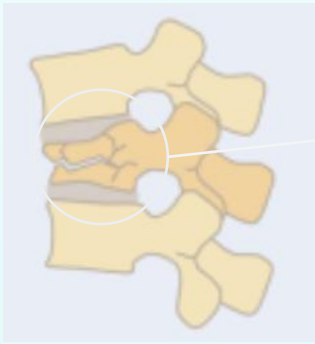
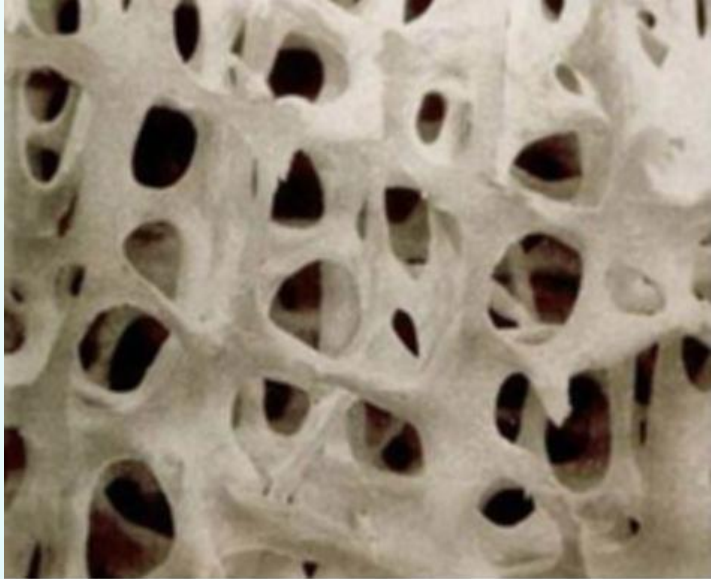
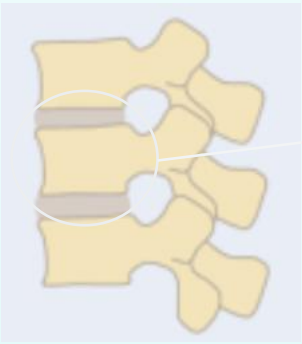


■ 骨粗鬆症

- ✓ 骨の量が減り、骨の強度が低下した状態を言います。
- ✓ 女性ホルモンが少なくなった閉経後の女性に多いです。



正常の骨

骨粗鬆症のもろい骨

骨粗鬆症の問題点

- ✓ 症状が軽い・・・姿勢が悪い、背部の軽い痛みなど...



患者本人の病識がない

* 骨粗鬆症患者は国内で推定 1000 万人。しかし治療を受けているのは 200 万人。

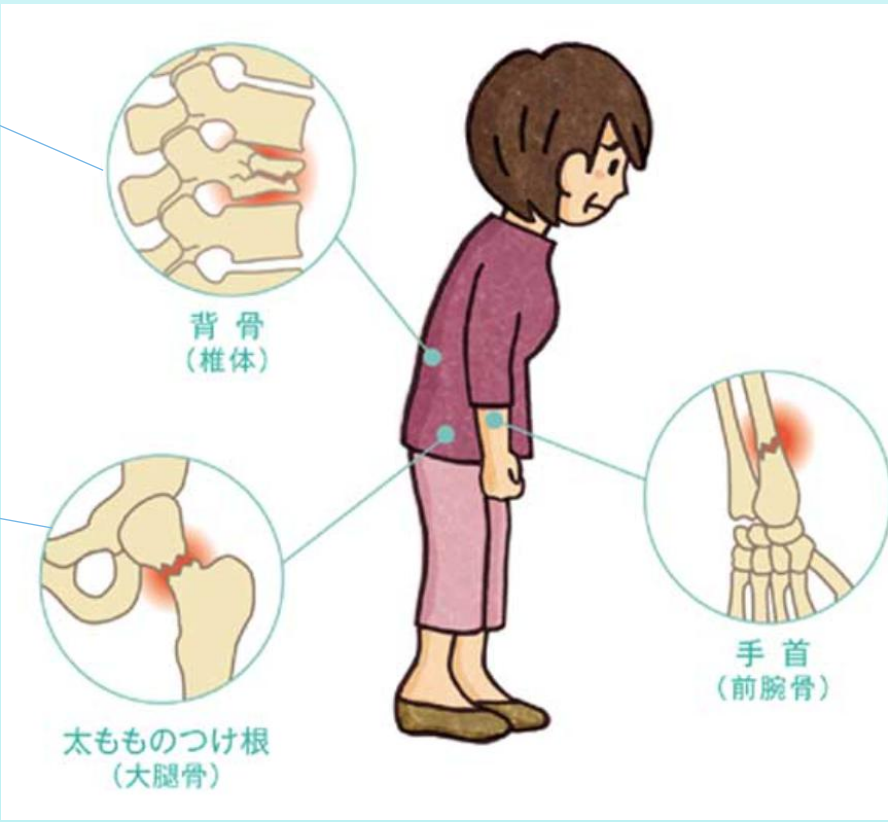


しかし、軽く転んだだけで**脊椎の圧迫骨折**や**大腿骨頸部骨折**が起こる。

これにより一気に日常生活が困難な状態になります。

実際、これらの骨折がきっかけで寝たきりになってしまう方が多くいます。

背中が丸まる(治らない)
ひどい骨折だと手術



ギプス2ヶ月
または
手術

100% 手術が必要

治療

治療効果	小 大		
治療内容	内服	注射（半年に一度）	注射（週 1 回、月 1 回）
費用	小 大		

- ✓ 早期発見できれば、金銭的、肉体的に負担が少ない治療法が提案できます。

早期発見、治療 が大事！

骨粗鬆症のサイン

- ✓ 背中や腰に痛みを感じる
- ✓ 姿勢が悪くなった
- ✓ 身長が低くなった



診断

骨密度検査

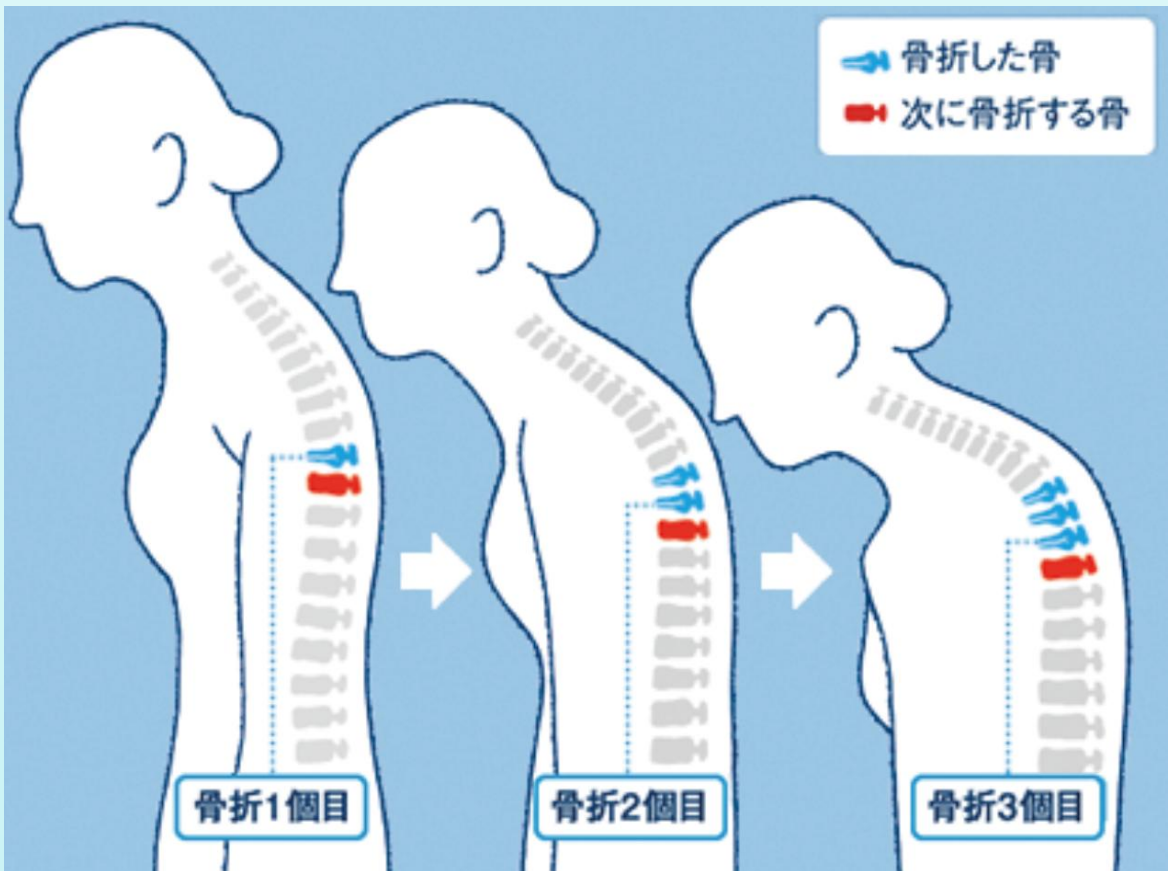
DEXA法（Dual Energy X-ray Absorptiometry）デキサ法

2 種類の異なるエネルギーの X 線を照射し、骨と軟部組織の吸収率の差により骨密度を測定する方法です。

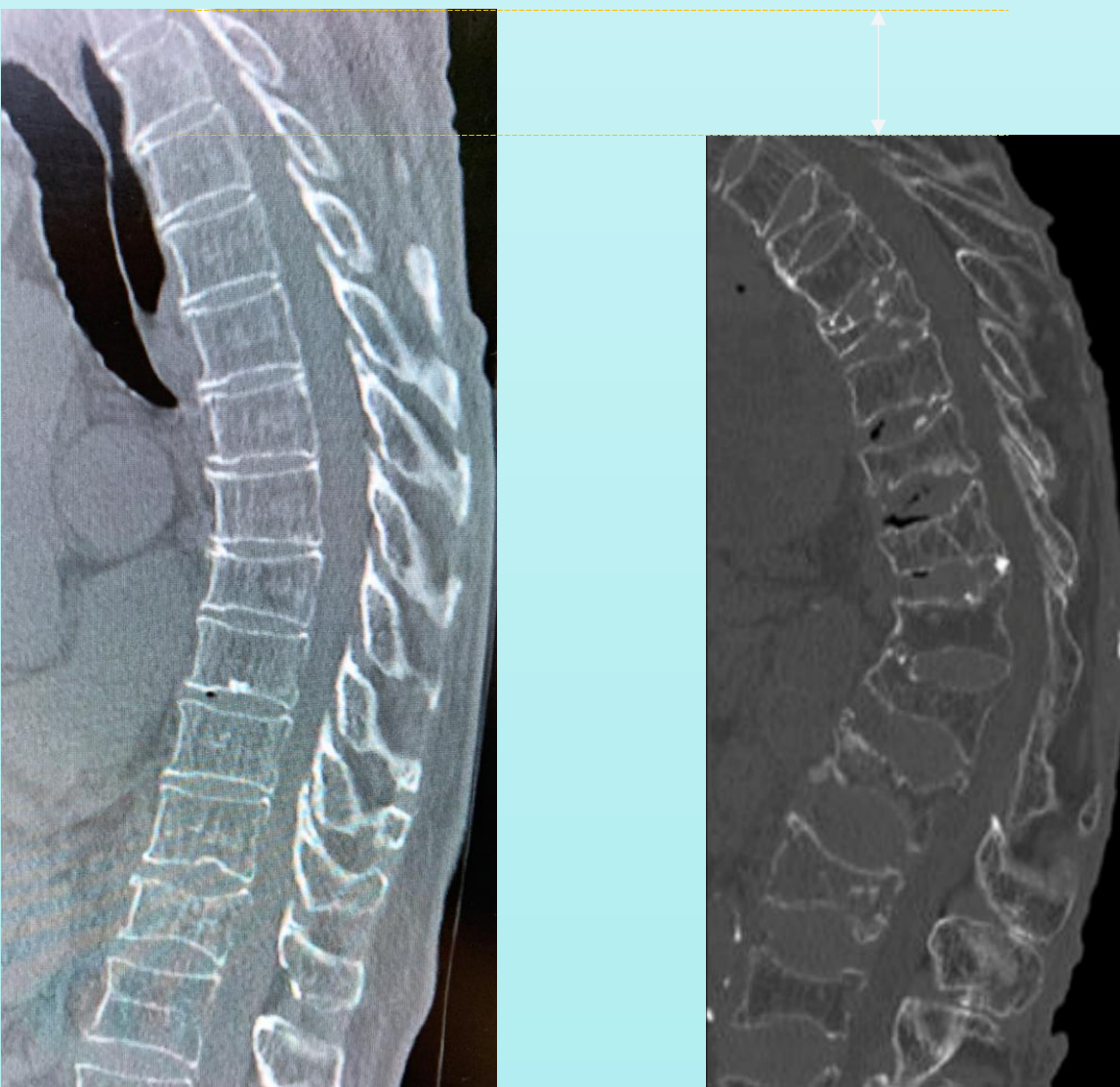
超音波法、MD法、CT法の骨密度検査と比べて、最も精度が高い方法です。

- ✓ 有効な部位とされる腰椎と大腿骨部の 2 箇所を検査します。
- ✓ 体位の入れ替えがないため、横になるだけで3-4分で終わります。
- ✓ X線の照射量は胸部レントゲンの1/6と低被ばくです。

骨粗鬆症による脊椎の骨折



実際のCT画像



健康な80代女性

骨粗鬆症の80代女性

- ✓ どちらも同じ数の脊椎です（縮尺も同じ）

- ✓ 当院では、**最新のDEXA**のX線骨密度測定器を導入しております。



下記に当てはまる方は、ぜひ一度外来へお越しください。

- ✓ 最近姿勢が悪くなった、背が低くなった、背中がなんとなく痛い
- ✓ 骨粗鬆症が気になる
- ✓ 検査をご希望
- ✓ 治療をご希望

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	-	-	-	○	○	-
午後	-	-	-	-	-	-	-